



**IL CENTRO ENFORME
TI OFFRE UNA LEZIONE DI PROVA
SABATO 12 GIUGNO
PRENOTA SUBITO**

Vuoi consumare i grassi localizzati?
Vuoi ridurre i gonfiori di cosce e caviglie?
Vuoi prevenire l'osteoporosi?
Vuoi divertirti?

**VIENI A PROVARE
CARDIOLATES**



**IL PROGRAMMA CARDIOLATES È UNA NOVITÀ ASSOLUTA
UNISCE I BENEFICI POSTURALI DEL PILATES A QUELLI
CARDIOVASCOLARI DELL'AEROBICA
RENDENDO L'ALLENAMENTO COMPLETO ED EFFICACE**

CENTRO ENFORME - Via Plinio, 22 Milano
Telefono 0229515062 – 3489966054
www.centroenforme.it