



**CORSO DI MATWORK- PILATES PER STUDENTI
con super sconto**

e inoltre

**IL CENTRO ENFORME TI REGALA
UN CORSO DI MATWORK-PILATES
se presenti almeno 5 persone
interessate a seguirlo insieme a te**

Telefona per i dettagli al numero 3489966054

Matwork è la ginnastica a corpo libero di Pilates che si svolge con l'ausilio di piccoli attrezzi e che aiuta a raggiungere l'allineamento del corpo, determinando il miglioramento della postura, la tonificazione e l'allungamento della muscolatura.



Il Centro è aperto dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 21 e il sabato dalle 8 alle 13

Centro Enforme

Via Plinio, 22 Milano

Telefono 0229515062 – 3489966054

www.centroenforme.it

centroenforme@centroenforme.it