

## Corso Viso&Corpo in armonia

Sabato 27 ottobre  
dalle ore 10 alle ore 12  
al

## Centro Enforme



E' un Corso innovativo perchè unisce in un solo momento il lavoro su viso e corpo. Imparerai esercizi specifici per il contorno del viso, il collo, i muscoli sotto il mento e per eliminare le pieghe nasolabiali con il metodo Visavi'- Lifting secondo Natura e ad ottenere un migliore allineamento di scapole e torace e a lavorare sull'attivazione degli addominali più profondi attraverso la tecnica del Pilates.

Per informazioni e iscrizioni telefona allo 02.29515062 o al 348.9966054

Centro Enforme - Via Plinio, 22 - Milano  
[www.centroenforme.it](http://www.centroenforme.it)  
[centroenforme@centroenforme.it](mailto:centroenforme@centroenforme.it)